

Platnost do 31. 12. 2025

LIFESTYLE MAGAZÍN

VÁNOČNÍ TIPY
pro zdravou a krásnou pleť

Příprava na
ZIMU

Dostupnost nabídky ZDE



Profesionální péče
o Vaše zdraví a krásu

Lemon
LÉKÁRNA

TIPY PRO ZDRAVOU A KRÁSNOU PLEŤ

VÁNOCE PLNÉ PÉČE A RADOSTI

Zima dokáže s pleťí pořádně zatočit. Studený vzduch venku, suché teplo doma i sváteční shon se často projeví suchostí, zarudnutím a únavou pleti. Naštěstí existuje pár osvědčených kroků pro zářivou a svěží pleť v zimních měsících.

ZÁKLADEM JE KAŽDODENNÍ PÉČE ZAHRNÚJÍCÍ DŮKLADNÉ ODLÍČENÍ, JEMNÉ ČISTĚNÍ, TONIKUM, APLIKACI SÉRA A HYDRATAČNÍHO KRÉMU.

Hydratace je totiž klíčem ke zdravé a pružné pleti. Sáhňte po **krémech s kyselinou hyaluronovou či ceramidy**, které pomohou pokožce udržet potřebnou vlhkost. Citlivá pleť může v zimě červnat, svědit nebo nepříjemně pálit.

ZÁKLADEM PÉČE JE POSÍLENÍ KOŽNÍ BARIÉRY A ZKLIDNĚNÍ. V produktech se vyhněte alkoholu i parfemaci a volte zklidňující séra nebo ochranné krémy s hutnější konzistencí.

A CO PREVENCE STÁRNUTÍ? Moderní kosmetika nabízí řadu účinných spojenců: antioxidanty chrání pleť před volnými radikály, retinol a peptidy stimuluje tvorbu kolagenu a kyselina hyaluronová udržuje pleť pružnou. Ani v zimě nezapomínejte, že SPF by měl být součástí každodenní péče.

Krásná pleť ale nezačíná jen v koupelně. Dostatek spánku, pestrá strava bohatá na živiny a pravidelná relaxace jsou ty nejlepší dárky, které Vaši pleti můžete spolu s kvalitní kosmetikou o Vánocích darovat.

VÁNOČNÍ BALÍČKY PRO VŠECHNY, NA KTERÝCH VÁM ZÁLEŽÍ



Hydrabio
Dehydratovaná pleť a vrásky



Atoderm
Suchá pokožka



Sensibio
Citlivá pleť a vrásky



Sébium
Pleť s akné

ZKLIDNĚNÍ, OCHRANA A KRÁSA

Francouzská dermokosmetika
Avène, jejímž tajemstvím je
jedinečná termální voda Avène
pramenící na jihu Francie.

Avène pomáhá už více
než 30 let lidem z celého
světa s různými kožními
problémy, zklidňuje
a chrání i tu nejcitlivější
pleť včetně reaktivní,
aknézní či atopické.

**SLEVA
300 Kč**

při nákupu
přípravků Avène*
nad 990 Kč



Slevu 300 Kč na přípravky Avène a A-Derma není možné kombinovat s jinými akcemi.

*Kromě Avène Hyaluron Activ Procedure

PŘIROZENÁ A JEDINEČNÁ TAK, JAKO VAŠE KŮŽE

A-DERMA je francouzská dermokosmetická značka, která kombinuje vědecký výzkum s respektem k přírodě a zásadami udržitelného zemědělství.

**SLEVA
300 Kč**

při nákupu přípravků
A-DERMA
nad 990 Kč



Přípravky hygieny a péče obsahují dermatologický oves Rhealba®, který zklidňuje, chrání a posiluje všechny typy citlivé, poškozené a oslabené pokožky.



K nákupu produktů italské
dermokosmetiky RILASTIL
nad 790 Kč získáte

DÁREK*
jemnou micelární
vodu 250 ml



- Jemně odličuje
make-up i řasenku.
- Oftalmologicky
testována.
- Vhodná
pro všechny
typy pleti včetně
té nejcitlivější.

* Za 0,01 Kč

VÝHODNÉ VÁNOČNÍ BALÍČKY EUCERIN



Hyaluron-Filler
+ 3x Effect
Denní krém
pro suchou pleť
Vypňující
noční krém

Hyaluron-Filler
+ Elasticity
Denní krém proti
vráskám SPF 15
Noční krém
proti vráskám
pro zralou pleť





Příprava na ZIMU

PODPORA IMUNITY
PREVENCE NACHLAZENÍ

Zimní měsíce dávají naší obranyschopnosti pořádně zabrat. Nedostatek slunce, přechody z chladu do vytopených místností i častý pobyt mezi lidmi vytvářejí ideální podmínky pro šíření virů. Sliznice se snadněji vysušují, tělo je unavené a bez dostatku vitamínu D ze slunečního záření ztrácí energii i přirozenou ochranu. Výsledkem je častější nachlazení a respirační infekce.

Obzvláště v náročném zimním období často ani pestrá strava nestačí k zajištění dostatečného příjmu vitaminů a minerálů, proto je vhodné sáhnout po kvalitních doplňcích stravy.

KLÍČEM K PREVENCI
JE POSÍLENÍ IMUNITY
POMOCÍ VITAMINŮ, MINERÁLŮ
A ZDRAVÝCH NÁVYKŮ.

Vitamin C má antioxidační účinek a zkracuje dobu nachlazení, **vitamin D** reguluje imunitní reakce tím, že stimuluje bílé krvinky, **B-komplex** pomáhá tělu lépe zvládat stres a únavu.

Důležitou roli hrají též minerály **Selen** a **Zinek**. Tyto minerály podporují imunitní buňky a pomáhají organismu bojovat proti infekcím.

**Tyto vitaminy, minerály a mnoho dalších produktů Vám nabízíme
výhodně* v AKCI 3 za 2.**

*Při nákupu libovolné kombinace 3 produktů označených symbolem 3 za 2, obdržíte nejlevnější z nich za 0,01 Kč; při uplatnění klientské karty. Platnost do 31. 12. 2025 nebo do vyprodání zásob.



VÁNOCE PLNÉ ZDRAVÍ

Nakombinujte si
svůj balíček
výhodně v AKCI

3 za cenu **2**

Exkluzivně v Lemon lékárnách;
platí pro všechny tržní druhy
vyobrazených produktů.

3 za cenu **2**

Doplněk stravy.



Síla hořčičku
z Mrtvého
moře

3 za cenu **2**

Konopná péče.



Akutní pomoc
pro pohybový
aparát

3 za cenu **2**

Doplněk stravy. *vitamin B1



Komplexní
účinek,
pro správnou
činnost
srdce*

3 za cenu **2**

Doplněk stravy. *zinek, *vitamin C



Na vlasy,
nehty,
pokožku¹
a imunitu²



Každodenní
péče o Vaše
střevo
a imunitu*

3^{za cenu}2

Originální
švýcarské
bylinné
pastilky



Doplňek stravy.

3^{za cenu}2

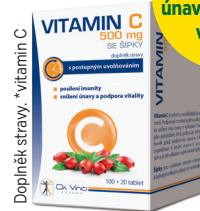
Silný
komplex
B vitaminů



Doplňek stravy.

3^{za cenu}2

Posílení
imunity, snížení
únavy a podpora
vitality*



Doplňek stravy. *vitamin C



Zklidňuje
podrážděný krk
a bolest
v krku

Čtěte pečlivě
návod k použití
a informace,
které se vztahují
k bezpečnému
použití
zdravotnického
prostředku.

3^{za cenu}2

Při rýmě,
nachlazení
a pro zdraví
horních cest
dýchacích*

Doplňek stravy. *prvosienka jarní



3^{za cenu}2

Na imunitu,
kosti, svaly,
zuby*



Doplňek stravy. *vitamin D

3^{za cenu}2

Hořčík
s vysokou
vstřebatelností



Doplňek stravy.

VICHY
LABORATOIRES

AŽ **20% SLEVA**
NA VÁNOČNÍ BALÍČKY*



Darujte krásu a mládí pod stromeček!

S vánočními balíčky VICHY Liftactiv, Neovadiol a Mineral 89 získáte kompletní péči pro pevnou, hydratovanou pleť bez vrásek a tmavých skvrn. Objevte zářivou a omládlou pleť pro sebe nebo své blízké. Ideální vánoční dárek pro dokonalou pokožku!

*Sleva je vypočítána na základě doporučených maloobchodních cen a vztahuje se na vánoční balíčky VICHY Liftactiv, Neovadiol a Mineral 89.

Konečnou cenu vánočních balíčků si určuje lékárna sama. Platí do vyprodání zásob.