

## **PŘÍBALOVÁ INFORMACE: INFORMACE PRO UŽIVATELE**

### **CONDROSULF 400 mg tvrdé tobolky** sodná sůl chondroitin-sulfátu

Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 3 týdnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci:**

1. Co je přípravek CONDROSULF a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek CONDROSULF užívat
3. Jak se přípravek CONDROSULF užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak přípravek CONDROSULF uchovávat
6. Obsah balení a další informace

### **1. CO JE PŘÍPRAVEK CONDROSULF A K ČEMU SE POUŽÍVÁ**

Léčivou látkou přípravku CONDROSULF je chondroitin-sulfát, který je jednou z hlavních součástí mezibuněčné hmoty chrupavky a má charakteristickou význačnou schopnost vázat ve tkáni vodu. Zabezpečuje tím mechanické a elastické vlastnosti chrupavky. Při kloubních degenerativních procesech dochází ke snižování obsahu chondroitin-sulfátu v chrupavce působením specifických enzymů (lytických enzymů), které vedou k degeneraci chrupavky. Následkem snížené schopnosti vázat vodu dochází pak k postupné degeneraci chrupavky a ke zhoršení funkce kloubu. Chondroitin-sulfát potlačuje aktivitu enzymů, které poškozují chrupavku, podporuje látkovou výměnu v chrupavce a zlepšuje mechanicko-elastické vlastnosti chrupavky. Podávání přípravku CONDROSULF zajišťuje obnovení metabolické rovnováhy základních buněčných složek chrupavky (chondrocytů).

Přípravek CONDROSULF je určen k dlouhodobé léčbě degenerativních onemocnění kloubů, zejména osteoartrózy kolenního kloubu (gonartrózy) nebo kyčelního kloubu (koxartrózy) mírného až středního stupně a osteoartrózy kloubů prstů ruky.

Osteoartróza je onemocnění, které způsobuje bolest a funkční omezení kloubů. Typickým příznakem osteoartrózy kolene je námahová bolest, která vzniká při chůzi, a tzv. startovací bolest (ranní a po delším klidu vznikající ztuhlost spojená s bolestivostí). V klidu se obtíže zmenšují. U osteoartrózy kyčle může bolest vyzařovat po zevní straně stehna ke kolenu nebo do křížové oblasti zad. Pacient má obtíže se ohnout, aby si zavázal tkaničky, oblékl ponožky apod. Zhoršuje se chůze, zvláště po schodech, pacient kulhá.

Jestliže je charakter příznaků odlišný od příznaků uvedených výše, vyhledejte lékaře, neboť se může jednat o jiné kloubní onemocnění vyžadující jinou léčbu.

U osteoartrózy kloubů prstů ruky a při osteoartróze jiných kloubů se před zahájením léčby poraďte se svým lékařem.

Pokud se Vaše příznaky zhorší nebo se nezlepší do 3 týdnů, vyhledejte lékaře.

## **2. ČEMU MUSÍTE VĚNOVAT POZORNOST, NEŽ ZAČNETE PŘÍPRAVEK CONDROSULF UŽÍVAT**

### **Neužívejte přípravek CONDROSULF:**

- jestliže jste alergický(á) na chondroitin-sulfát nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6)

### **Upozornění a opatření**

Při výskytu klidových bolestí postiženého kloubu, otoku nebo zarudnutí kloubu, zvýšené teploty či úbytku tělesné hmotnosti vyhledejte lékaře.

### **Děti a dospívající**

Přípravek CONDROSULF není určen pro děti a dospívající do 18 let.

### **Další léčivé přípravky a přípravek CONDROSULF**

Dosud není známé vzájemné působení (interakce) s jinými léčivými přípravky.

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

Přípravek se během těhotenství a v období kojení nedoporučuje užívat.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Studie hodnotící účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje nebyly dosud provedeny. Při užití přípravku se nepředpokládá jeho vliv na tyto schopnosti. Pokud se ovšem cítíte unavený(á) nebo máte bolesti hlavy, neměl(a) byste tyto činnosti vykonávat.

### **Přípravek CONDROSULF obsahuje sodík**

Tento léčivý přípravek obsahuje 36,5 mg sodíku (hlavní složka kuchyňské soli) v jedné tvrdé tobolce. To odpovídá 1,8 % doporučeného maximálního denního příjmu sodíku potravou pro dospělého.

## **3. JAK SE PŘÍPRAVEK CONDROSULF UŽÍVÁ**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Obvykle se užívá přípravek CONDROSULF následovně:

*Dospělí*

1krát denně 2 tvrdé tobolky

Přípravek CONDROSULF se užívá před jídlem, během jídla nebo po jídle. Pacientům se zažívacími obtížemi se doporučuje užívání přípravku po jídle. Tobolky se užívají nerozkousané a zapijí se vodou.

Délka léčby:

Přípravek CONDROSULF se doporučuje užívat dlouhodobě, protože jeho účinek se projeví až při dlouhodobém nepřetržitém užívání.

V případě, že se během prvních tří týdnů užívání nedostaví alespoň částečný příznivý účinek (snížení bolestivosti kloubů, zlepšení funkce kloubů, zlepšení pohyblivosti), je třeba konzultovat další užívání přípravku CONDROSULF s lékařem.

Pokud nedojde k úlevě od bolesti po 2-3 měsících léčby, poraďte se s lékařem. Bez porady s lékařem lze přípravek CONDROSULF užívat nejdéle 3 měsíce. Delší léčbu konzultujte s lékařem.

#### **Jestliže jste užil(a) větší dávku přípravku CONDROSULF, než jste měl(a)**

Nejsou známy žádné případy náhodného nebo záměrného předávkování. Pokud jste užil(a) více přípravku CONDROSULF, než se doporučuje, informujte lékaře nebo lékárníka.

#### **Jestliže jste zapomněl(a) užít CONDROSULF**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku. Pokračujte dále dle doporučeného dávkování.

## **4. MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY**

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

#### **Velmi vzácné nežádoucí účinky (mohou se objevit u méně než 1 z 10 000 nemocných)**

Velmi vzácně se mohou objevit zažívací potíže (tlak v žaludku, pálení žáhy, nevolnost nebo pocit na zvracení), které obvykle nevedou k přerušení léčby.

Alergické reakce (např. kožní vyrážky) se vyskytují též velmi vzácně. Dále se může objevit bolest hlavy nebo únava.

#### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

*Státní ústav pro kontrolu léčiv*

*Šrobárova 48*

*100 41 Praha 10*

*webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).*

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## 5. JAK PŘÍPRAVEK CONDROSULF UCHOVÁVAT

Uchovávejte při teplotě do 25 °C.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a blistru za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

## 6. OBSAH BALENÍ A DALŠÍ INFORMACE

### **Co přípravek CONDROSULF obsahuje:**

Léčivou látkou je sodná sůl chondroitin-sulfátu. Jedna tvrdá tobolka obsahuje 400 mg sodné soli chondroitin-sulfátu.

Pomocnými látkami jsou želatina, indigokarmín (E 132), chinolinová žlut' (E 104) a magnesium-stearát (E 470 B).

### **Jak přípravek CONDROSULF vypadá a co obsahuje toto balení:**

Přípravek je ve formě tvrdých želatinových tobolek, jejichž spodní část je modrá, vrchní část je zelená a uvnitř je bílý až téměř bílý prášek.

Přípravek je balen v PVC/Al blistru v krabičce.

Velikost balení: 60 tvrdých tobolek v krabičce, nebo vícečetné balení obsahující 180 tvrdých tobolek (3 krabičky po 60 tobolekách).

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

### **Držitel rozhodnutí o registraci:**

IBSA Slovakia s.r.o., Mýtna 42, 811 05 Bratislava, Slovenská republika

### **Výrobce:**

IBSA Farmaceutici Italia Srl, via Martiri di Cefalonia, 2, 26900 Lodi, Itálie

### **Tato příbalová informace byla naposledy revidována:**

3. 3. 2025